

Scheda di osservazione/valutazione del Benessere Psicofisico e Cognitivo

Scuola dell'Infanzia – Anno scolastico _____

Sezione: _____

Docente: _____

Bambino/a: _____

Età: _____ anni

Benessere Psicofisico

Criterio di osservazione	Indicatori osservabili	Osservato
Autonomia nelle routine quotidiane	Si veste, mangia, va in bagno in autonomia	☐ Sempre ☐ Spesso ☐ A volte ☐ Mai
Equilibrio emotivo	Espressione adeguata di emozioni, accetta regole	☐ Sempre ☐ Spesso ☐ A volte ☐ Mai
Relazioni sociali	Collabora, rispetta gli altri, partecipa ai giochi	☐ Sempre ☐ Spesso ☐ A volte ☐ Mai
Partecipazione motoria	Partecipa attivamente ad attività motorie e giochi	☐ Sempre ☐ Spesso ☐ A volte ☐ Mai
Cura di sé e dell'ambiente	Si prende cura dei materiali, ordina gli spazi	☐ Sempre ☐ Spesso ☐ A volte ☐ Mai

Benessere Cognitivo

Criterio di osservazione	Indicatori osservabili	Osservato
Curiosità e interesse	Mostra curiosità, pone domande, esplora materiali	☐ Sempre ☐ Spesso ☐ A volte ☐ Mai
Attenzione e concentrazione	Mantiene l'attenzione durante attività	☐ Sempre ☐ Spesso ☐ A volte ☐ Mai
Problem solving	Cerca soluzioni autonome a difficoltà semplici	☐ Sempre ☐ Spesso ☐ A volte ☐ Mai
Espressione e comunicazione	Si esprime con parole, gesti, disegni	☐ Sempre ☐ Spesso ☐ A volte ☐ Mai
Memoria e riconoscimento	Ricorda regole, sequenze, storie	☐ Sempre ☐ Spesso ☐ A volte ☐ Mai

Autovalutazione del Bambino/a

Come mi sento a scuola oggi?

TANTI

ALCUNI

NESSUNO

 Mi sento felice

☐☐☐

 Così così

☐☐☐

 Triste

☐☐☐

Mi piace giocare e imparare a scuola?

TANTI

ALCUNI

NESSUNO

 Molto

☐☐☐

 Un po'

☐☐☐

 Poco

☐☐☐

Partecipo ai giochi con gli amici?

TANTI

ALCUNI

NESSUNO

 Sempre

☐☐☐

 A volte

☐☐☐

 Mai

☐☐☐

Quando qualcosa è difficile...

TANTI

ALCUNI

NESSUNO

 Ci provo da solo

☐☐☐

 Chiedo aiuto

☐☐☐

 Mi fermo

☐☐☐

Riflessione dell'insegnante

- Punti di forza del bambino:

.....
.....

- Aree di miglioramento:

.....
.....

- Strategie educative da attuare:

.....
.....